



## Marathon & 15 Km am 11.11.2012

## Istanbul

Erlebe den einzigen Marathonlauf der Welt auf zwei Kontinenten, über die Bosphorusbrücke von Asien nach Europa, vorbei an beeindruckenden Moscheen, durch die Altstadt Istanbuls und entlang der alten Stadtmauer. Istanbul, das alte Konstantinopel, erstreckt sich sowohl auf der europäischen als auch auf der asiatischen Seite des Bosphorus und gilt aufgrund seiner dreitausendjährigen Geschichte als eine der ältesten noch bestehenden Städte der Welt. Wir begleiten schon seit einigen Jahren mit einer Gruppe den Lauf in Istanbul und Euer Reiseleiter kennt sich daher bestens in der Stadt aus. Entdecke zusammen mit ihm die Kulturhauptstadt Europas 2010, und einige Highlights, die Du so nicht in jedem Reiseführer finden kannst.

**Reisetermin: 09.11. - 13.11.2012**

**Reiseverlauf:**

### **Freitag 09.11.2012**

Individuelle Anreise nach Istanbul und Transfer vom Flughafen in unser 4\*\*\*\* Hotel Madison. Gerne sind wir Euch bei der Buchung Eurer Flüge behilflich. Euer Reiseleiter empfängt Euch am Flughafen Istanbul und dann geht es mit dem Shuttlebus in unser Hotel. Nach dem Einchecken und dem Bezug der Zimmer treffen wir uns in der Bar zu einem Begrüßungsdrink und Ihr bekommt alle wichtigen Informationen über den Ablauf der nächsten Tage. Anschließend brechen wir zu einem gemeinsamen Spaziergang durch Istanbuls berühmteste Fußgängerzone, der "Istiklal Caddesi" auf und bekommen so die ersten Eindrücke dieser pulsierenden Weltmetropole.

### **Samstag 10.11.2012**

Heute unternehmen wir eine Stadtrundfahrt. Gemeinsam mit unserem deutsch sprechenden Guide geht es zu den vielen Sehenswürdigkeiten der Stadt und Ihr werdet begeistert sein, wie sich Geschichte und Moderne in Istanbul vermischen. Wir fahren immer wieder auf Streckenabschnitten des Marathonkurses, so dass Ihr einen ersten Eindruck von der tollen Strecke bekommen. Während unserer Stadtrundfahrt besuchen wir auch die Marathonmesse, so dass wir dort dann gemeinsam unsere Startunterlagen abholen werden.

**Wichtig:** Bitte nehmt Euren Ausweis mit, den benötigt Ihr bei der Startnummernausgabe. Enden wird die Rundfahrt mit einer Besichtigung der Hagia Sofia. Danach schauen wir uns den Zielbereich rund um das Hippodrom an und besprechen die Möglichkeiten wie jeder am nächsten Tag nach dem Lauf wieder zurück ins Hotel kommt. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

### **Sonntag 11.11.2012 Marthontag**



Nach unserem Frühstück geht es in einem kurzen Spaziergang zum Taksim Platz, von wo die offiziellen Marathonbusse zum Start über die Bosphorusbrücke auf die asiatische Seite von Istanbul fahren. Start ist um 9:00 Uhr. Genießt diesen außergewöhnlichen Marathon, denn nirgendwo sonst auf der Welt könnt Ihr einen Marathon auf zwei Kontinenten laufen. Es ist schon etwas ganz Besonderes, wenn wir über die 8-spurige Bosphorusbrücke laufen und so Asien verlassen und nach Europa einlaufen.

Nun laufen wir in einer kurzen Schleife zurück ans Ufer des Bosphorus und dann vorbei am Besiktas Istanbul Fußballstadion und dem mächtigen Dolmabahce Palast.

Kurz darauf geht es über das Goldene Horn, und dann auf einer Wendepunktstrecke immer am Ufer entlang. Danach führt die Strecke durch das noch gut erhaltene Viadukt in Richtung Flughafen aus der Stadt hinaus. Auf dem Rückweg entlang der alten Stadtmauer, kommen wir am Fischmarkt vorbei und laufen dann durch eine Parkanlage in Richtung Hagia Sofia und Blaue Moschee, wo sich auf dem Hippodrom das Ziel befindet.

Nach dem Lauf geht es mit einem schönen Lockerungssparziergang zurück zum Hotel. Alle die ganz müde Beine haben können natürlich auch ein Taxi nehmen oder mit der Straßenbahn (ab ca. 15 Uhr) fahren. Überall in der Stadt begegnen uns Kinder und Erwachsene mit Medaillen, die alle am 8 km Friedenslauf teilgenommen haben (mehrere 1000 Teilnehmer). Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

### Montag 12.11.2012



Nach dem Frühstück geht es zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten von Istanbul. Mit unserem deutschsprachigen Guide besichtigen wir die Blaue Moschee, die Schatzkammer des Topkapi Palastes und die unterirdischen Wasserzisternen von Istanbul, ein ganz besonderes Highlight. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Bummelt doch noch etwas über den großen Basar oder über den mit seinen exotischen Gerüchen berausenden Gewürzmarkt.

### Dienstag 13.11.2012

Heute geht unsere Istanbul Reise leider schon zu Ende. Wer möchte kann seinen Aufenthalt natürlich gerne verlängern. Transfer vom Hotel zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.

#### Im Reisepreis enthaltene Leistungen:

- 4 Übernachtungen mit Frühstück im Doppel- oder Einzelzimmer.
- 1/2 Doppelzimmer nach Verfügbarkeit
- Transfer: Flughafen/Hotel/Flughafen mit dem Flughafenshuttlebus
- Bei Anreise am 09.11.2012, Empfang am Flughafen durch unsere Reiseleitung.
- Istanbul Rundfahrt mit deutsch sprechenden Guide und Stopp an der Marathonmesse am Samstag 10.11.2012
- Besichtigung der Hagia Sofia, inklusive Eintritt.
- Besichtigungstour mit deutsch sprechenden Guide: Blaue Moschee, Schatzkammer Topkapi Palast und Unterwasserzisterne am Montag 12.11.2012 inklusive aller Eintritte.
- Erfahrene Reiseleitung durch uns ab Ankunft in Istanbul bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl.
- Anmeldung zum Lauf durch unser Büro.

#### Im Reisepreis nicht enthaltene Leistungen:

- Anreise: Gerne sind wir bei der Vermittlung der Flüge behilflich!
- Zusätzlich gewünschte Programmleistungen.
- Startgebühren: Marathon und 15 Km =30,- €
- Meldeschluss wenn nicht vorher ausgebucht, ist der 01. September 2012, danach nur noch auf Anfrage.

**Reisepreis pro Person im Doppelzimmer:** 620,00 €

**Reisepreis pro Person im Einzelzimmer:** 835,00 €

#### **Verlängerungsnächte:**

Im Doppelzimmer/Frühstück 75,00 € pro Person

Im Einzelzimmer/Frühstück 130,00 € pro Person

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

### Unser Hotel Madison 4\*\*\*\*

Das Hotel Madison liegt in Beyoglu - einem Stadtteil, der als das Herz des modernen Istanbul's gilt - mit seinen vielen Freizeit- und Einkaufsmöglichkeiten.

Wir wohnen unweit zahlreicher bekannter Orte und Sehenswürdigkeiten wie dem Taksim-Platz, dem Atatürk Kulturzentrum und der bedeutenden Einkaufsstraße Istiklal Caddesi. So erleben wir einen angenehmen Urlaub in einem der schönsten Viertel Istanbul's.

2011 wurde die Renovierung des Hotels abgeschlossen und es bietet nun 108 komfortable Zimmer. Restaurant, Cafe, Indoor Pool, Sauna, Hammam und Fitnessraum,

